



بیمارستان شفا شهرستان سمرقند



موضوع:

پنومونی (عفونت ریه)



ژیلا قایشی

واحد آموزش بیمارستان شفا



با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

در بیماران مبتلا به پنومونی باکتریایی آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود .

توصیه های مهم :

تامین آسایش و آرامش و محدود کردن فعالیت کودک، تجویز اکسیژن بر اساس نتایج گازهای خون شریانی، اجرای آنتی بیوتیک درمانی و مایع درمانی وریدی، استفاده از چادر اکسیژن مرطوب برای بهبود اکسیژن رسانی، رقیق شدن ترشحات و کاهش درجه حرارت، قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته یا خوابیدن به طرف مبتلا (در موارد پنومونی یک طرفه) حمایت عاطفی، فیزیوتراپی تنفسی، کنترل سیانوز و توجه به رنگ مخاط از توصیه های مهم است .

تعداد تنفس در دقیقه افزایش می یابد و بیمار ممکن است تنگی نفس داشته باشد.

تشخیص بیماری :

برای تشخیص پنومونی ،مهمترین روش رادیوگرافی قفسه سینه می باشد. آزمایشات خون ،گازهای خون شریانی ،کشت خون و خلط ،ترشحات حلق و گاه حتی بیوپسی ریه انجام می شود . معمولا تعداد گلبول های سفید افزایش می یابد .

درمان :

در ۳۰٪ بیماران مبتلا به پنومونی ویروسی احتمال رشد عوامل بیماری زای باکتریایی نیز وجود دارد. روند بهبودی در نوع ویروسی مناسب است. درمان به صورت علامتی و در قالب تدابیری جهت ارتقاء اکسیژن رسانی و راحتی بیمار، استفاده از چادر اکسیژن مرطوب ، فیزیوتراپی قفسه سینه، ضد تب و مصرف مایعات می باشد .

عفونت ریه چگونه ایجاد می شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسم ها ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود .

اگر به هر علتی در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود نیز موجب التهاب ریه ها می شود، چون ارگانیسم ها از این طریق وارد ریه ها می شوند.

علائم عفونت ریه :

علائم ممکن است به صورت خفیف یا شدید تظاهر کند. بدین ترتیب که از تب خفیف، سرفه ، بی حالی شدید متغیر خواهد بود در اوایل سرفه خلط کمی دارد و به تدریج زیاد می شود .

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد می شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود. عفونت ریه ممکن است در اثر ارگانیسم های مختلفی شامل ویروس ها، باکتری ها، قارچ ها و انگل ها ایجاد شود.

علاوه بر عفونت ها، ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز التهاب ریه ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت زا ایجاد شود. ممکن است در صورت مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط های دیگر وجود دارند باعث ایجاد التهاب در بافت ریه شود.

عفونت ریه بیماری شایعی است و این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک تر است، علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتری ها هستند.